

# VOTRE QUALITÉ DE VIE EST PRÉCIEUSE

## EVALUEZ VOTRE VÉCU !

### 3 BONNES RAISONS DE DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ !

- 1 Vous **évaluez votre qualité de vie** en santé au travers d'une grille normée et validée scientifiquement à l'échelle internationale "SF12".
- 2 Vous **participez à la Recherche en Santé**, avec votre accord, vos données sont anonymisées et nourrissent la Science.
- 3 Vous **contribuez à la professionnalisation et légitimité de votre sophrologue**, et plus largement à la démarche de reconnaissance du métier.

J'évalue ma qualité de vie !



Votre sophrologue :



SOPHROLOGIE FORMATIONS

En partenariat avec

**Hospitalidée**  
Vous faciliter l'avis !



Hospitalidée est spécialisée dans l'évaluation de la qualité de vie en santé et accompagne ses partenaires dans leurs projets d'amélioration des pratiques et de l'information donnée au public.



**Votre Sophrologue vous remercie pour votre confiance et compte sur votre contribution !**



SOPHROLOGIE FORMATIONS

# Comment ça marche ?

C'est 2 minutes de votre temps !

- 
- 1 Avec votre accord, vous recevez un mail sécurisé de votre praticien. D'un clic, vous arriverez directement sur le questionnaire "SF12".
  - 2 Vous cliquez sur **"je participe"**,  
(le consentement sur l'autorisation de partage de vos données requis).
  - 3 Vous êtes redirigé vers [hospitalidee.fr](https://hospitalidee.fr), notre tiers de confiance, pour vous authentifier (il s'agit de s'assurer que vous n'êtes pas un robot).
  - 4 Vous accédez directement au questionnaire d'évaluation de votre qualité de vie "SF12" à compléter en ligne.
  - 5 Vous avez accès à la synthèse dès la fin de la saisie.  
Avec votre consentement, vous partagez vos résultats avec votre sophrologue, et de manière anonyme, vous aidez la Recherche !

## Que faisons nous de vos données ?

La gestion de vos données personnelles est sécurisée sur le site [hospitalidee.fr](https://hospitalidee.fr). Elles sont utilisées à des fins de Recherche, strictement de manière anonyme.

Aucune donnée n'est vendue à des tiers, vous ne recevrez aucune publicité.

Vous gardez le contrôle des vos données : à tout moment, conformément à la réglementation européenne, vous pourrez modifier ou supprimer vos données, à savoir qu'elles sont stockées en France chez un hébergeur de données de santé certifié.

Pour tout besoin lié à l'utilisation de votre compte Hospitalidée, n'hésitez pas à nous contacter à [contact@hospitalidee.fr](mailto:contact@hospitalidee.fr)